



# Viva Panamá

**Individualreise inkl. Highlights und Geheimtipps!**

- Panama-Stadt und Panama-Kanal Teildurchquerung
- El Valle de Antón – Wasserfall und warme Quellen
- Isla Iguana – Fregattvögel, Leguane und Schildkröten
- Boquete – Canopy und Kaffee-Kostprobe
- Zu Gast bei den Ngöbe-Indianerinnen
- Oreba Chocolate Farm
- Laguna Bocatorito – Heimat einer Delfinkolonie

**14 Tage ab 2.060,00 €**

exklusive internationaler Flug  
(Flüge ab 1.000 €)



## Kleingruppenreise Panama - 14 Tage - Reiseverlauf

### 1. Tag, Freitag: Flug und Ankunft in Panama-Stadt

Individuelle Anreise nach Panama City. Unser Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.

**Hotel:** Hotelzimmer der Kategorie Deluxe

**Verpflegung:** -

### 2. Tag, Samstag: Teildurchquerung des Panama-Kanals

Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Stadt-Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

**Hotel:** Hotelzimmer der Kategorie Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen

### 3. Tag, Sonntag: City Tour Panama

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Zuerst werden Sie Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie einzigartige Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts, die bemerkenswerte Kathedrale (Innenbesichtigung nicht immer möglich) und die San José-Kirche mit dem prachtvollen Altar.

Die Fahrt führt danach auf den Causeway, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben.

Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren.

**Hotel:** Hotelzimmer der Kategorie Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück

### 4. Tag, Montag: Panama City-El Valle

Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Panamericana zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Hier in den Bergen der Provinz Cocolé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen, z.B. den kleinen Zoo „El Nispero“, den Wasserfall „El Macho“, die warmen Mineralquellen "Pozos Termales"



(Gesichtsmaske!) oder "La Piedra Pintada", eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen.

**Hotel:** Hotelzimmer der Kategorie Standard

**Verpflegung:** Frühstück

### **5. Tag, Dienstag: El Valle-Chitré**

Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In La Pintada, 12 km nordwestlich von Penonomé können Sie der Zigarrenfabrik „Cigars Joyas de Panama“ in La Pintada einen Besuch abstatten. Einen weiteren Zwischenstopp legen Sie am Archäologischen Park El Caño ein, Panamas einziger erhaltener Zeremonialstätte der präkolumbischen Kulturen.

Danach besuchen Sie die historische Kirche von Natá de los Caballeros. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520.

Weiter geht es mit einem Zwischenstopp am Nationalpark Sarigua, einer der trockensten Ecken des gesamten Landes, bis nach Chitré und in Ihr Boutique Hotel am Stadtrand.

**Hotel:** Resort und Spa, Standard

**Verpflegung:** Frühstück

### **6. Tag, Mittwoch: Chitré - Isla Iguana - Chitré**

Am Morgen Fahrt von Chitré in Richtung Süden nach Pedasí. Unterwegs lernen Sie die traditionelle Azuero Halbinsel und ihr Kunsthandwerk besser kennen: Sie besuchen einen Pollera-Workshop. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, einem wunderschönen, feinverarbeiteten Trachtenkleid und ist grundsätzlich ein koloniales Erbe aus Spanien. Der Wert einer sehr guten Pollera liegt bei etwa 3000 US Dollar.

Anschließend Weiterfahrt zum Playa Arenal nahe Pedasí. Hier nehmen Sie ein Fischerboot, das Sie in ca. 25 Minuten auf die Insel Isla Iguana bringt.

Schon von weitem wirkt die von weißen Sandstränden und glasklarem Wasser umgebene Insel sehr idyllisch. Sie ist dank Ihres besonderen Schutzes sehr reich an verschiedensten Tierarten

(Prachtfregattenvogel, Leguane, Schildkröten), die sich ungestört ernähren und fortpflanzen können.

Besonders für Taucher und Eco-Touristen hat die Isla Iguana einiges zu bieten. Denn die Insel ist umringt von Korallen und gilt als das größte Korallengebiet von ganz Panama. Dies macht diesen Ort auch so einzigartig und wichtig für das gesamte Ökosystem.

Nachdem Sie die Insel ausführlich erkundet haben, erfolgt die Rückfahrt nach Chitré.

**Hotel:** Resort und Spa, Standard

**Verpflegung:** Frühstück

### **7. Tag, Donnerstag: Chitré - Boquete**

Heute fahren Sie in ca. 4 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt.

Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie am Nachmittag eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen Quetzal-Vogel? Ende der Tour am Hotel und Check-in.

**Hotel:** Mountain Lodge, Standard

**Verpflegung:** Frühstück



### **8. Tag, Freitag: Boquete**

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: eine aufregende Fahrt an Stahlseilen von Baumkronen zu Baumkronen, auch Canopying genannt. Dazu bekommen Sie eine spezielle Ausrüstung angelegt und eine Einweisung der geschulten Guides, die Ihnen Hilfestellungen geben und strikt auf die Sicherheit achten. Bekommen Sie einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive – gemischt mit ein wenig Adrenalin! Ein unvergessliches Erlebnis!

Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees. Sie besuchen die Kaffeeplantage in der Nähe des Hotels. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.

**Hotel:** Mountain Lodge, Standard

**Verpflegung:** Frühstück

### **9. Tag, Samstag: Boquete - Almirante - Bocas del Toro**

Nach dem Frühstück 2 ½-stündige Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante. Kurz vor Almirante besuchen Sie die Oreba Chocolate Farm, eine organische Kakaofarm. Hier erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Aber nicht nur das, Sie sehen auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren.

Mit Ihrem Besuch helfen Sie der Community gleichzeitig, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. Vielleicht der wichtigste Fond ist der für medizinische Notfälle.

Nach dem Besuch geht es zum Bootssteg und dort steigen Sie um auf ein Boot, das Sie in ca. 30 Minuten zur Insel Colón fährt. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

**Hotel:** Resort, Standard Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück

### **10. Tag, Sonntag: Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach**

Heute geht es mit dem Boot zur Laguna Bocatorito, die Heimatgewässer einer Delphinenkolonie ist. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, die graziösen Tiere bewundern zu können. Danach besteht die Möglichkeit in einem kleinen lokalen Restaurant verschiedene Meeresfrüchte auszuprobieren (nicht inklusive). Das Gebiet, in dem Sie sich befinden, Coral Key, ist auch bestens zum Schnorcheln geeignet.

Nachmittags geht es zum Red Frog Beach, der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Sie haben Zeit schwimmen zu gehen, die Insel zu erkunden oder einfach nur am Strand zu entspannen. Dann geht es über den Hospital Point zurück zur Hauptinsel.

**Hotel:** Resort, Standard Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück

### **11. Tag, Montag: Bocas del Toro**

Tag zur freien Verfügung.

**Hotel:** Resort, Standard Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück



## 12. Tag, Dienstag: Bocas del Toro - Panama City

Vormittag zur freien Verfügung. Sie können z.B. Fahrräder ausleihen oder mit einem Wassertaxi weitere Inseln und Strände erkunden. Am Nachmittag kurzer Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Panama City. Transfer zum Hotel.

**Hotel:** Hotelzimmer der Kategorie Deluxe

**Verpflegung:** Frühstück

## 13. Tag, Mittwoch: Panama City / Transfer Out

Im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen. Ende der Reise. Oder Beginn eines Anschlussprogrammes, z.B. einer Badeverlängerung (San Blas Inseln, Isla Contadora, Playa Blanca Resort, etc.).

**Verpflegung:** Frühstück

## Tag 14: Ankunft in Europa

Willkommen zurück! Sicherlich haben Sie unvergessliche Erinnerungen im Gepäck und Einiges zu berichten!

## Reisepreis

**2.060,00 € pro Person exkl. Flug\***  
(bei vier Personen und Doppelzimmerbelegung)

**2.910,00 € pro Person exkl. Flug\***  
(bei zwei Personen und Doppelzimmerbelegung)

**Einzelzimmerzuschlag: 580 Euro**

\* Internationaler Flug ab 1.000 Euro

### Reisetermine:

Täglich möglich

### Inklusive:

- ✓ Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- ✓ deutschsprachige Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und 10; englischsprachiger Guide an den Tagen 2 (auf dem Boot), 8 und 9
- ✓ Flug Bocas del Toro – Panama City in Touristenklasse, Gepäcklimit 14 kg pp,
- ✓ Übergepäck ca. 2 US\$ pp
- ✓ 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Programm
- ✓ Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- ✓ Atmosfair-Kompensationsbeitrag für die Inlandsflüge
- ✓ Alle Eintrittsgelder
- ✓ ausführliche Reisedokumentation

**Exklusive:** Internationale Flüge, Optionale Ausflüge und Eintritte, alle nicht aufgeführten Mahlzeiten, Getränke zu den Mahlzeiten, alle Extras in den Hotels; komplette Kanaldurchquerung (Preis auf Anfrage)



**atmosfair: freiwilliger Kompensations-Beitrag für den Hin- und Rückflug :**

Klimarelevante Emissionen: ca. 6.450 kg CO<sub>2</sub>// freiwilliger Beitrag: 136,00 Euro pro Person

Unser Klimaschutzpartner atmosfair bietet Ihnen die Möglichkeit, einen freiwilligen Beitrag zur Einsparung von Klimagasen als Ausgleich für den Flug nach Panama zu bezahlen (für alle entstehenden Klimagase auf einer Reise nach Panama sind es 136 Euro pro Person). Solecu Tours gibt für jeden Kunden 10 Euro dazu! Einfach auf der Buchungsbestätigung angeben oder unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

**Visum:** Besucher mit deutscher Staatsangehörigkeit brauchen für Panama kein Visum, wenn sie nicht länger als 90 Tage im Land bleiben.

**Empfohlene Impfungen:** Impfungen sind nicht vorgeschrieben, aber Gelbfieber und Hepatitis A und B werden empfohlen. Die normalen Impfungen (DTP-Diphtherie, Tetanus, Polio) sollten ggf. aufgefrischt werden

**Reiseschutz:** Informationen für Ihren Reiseschutz finden Sie auf unserer Webseite unter:  
<http://www.solecu.de/Reiseschutz.htm>